



Jardín de plantas medicinales

LA FUNDACIÓN DE FARMACOGNOSIA Y MEDICINA COMPLEMENTARIA Y ALTERNATIVA DE B. C. S., A. C.



Le invita a sus conferencias

**Estreñimiento y trastornos del Aparato Digestivo.
y Plantas medicinales empleadas en BCS para el
Estreñimiento.**

Que impartirán

Dr. Saúl Benítez Díaz y Dra. Rosalba Encarnación Dimayuga

El sábado 18 de Noviembre del 2017 de 17 h a 19 h

INTRODUCCIÓN: En la antigüedad cuando el hombre procuraba sus alimentos a costa de un esfuerzo físico cotidiano, el estreñimiento no era un problema de salud entre los humanos. Ayudaba a ello, la fuerte musculatura del vientre, el consumo de alimentos ricos en vegetales, el comer a sus horas, el tomar los alimentos tranquilamente, sin prisas y, en general un estado de vida natural, sin las consecuencias de la vida moderna.

OBJETIVO: Que los asistentes obtengan una visión general sobre las causas, síntomas y complicaciones del estreñimiento, así como las diferentes indicaciones terapéuticas para mantener un sistema digestivo en buenas condiciones, que le ayuden a mantenerse saludables y le favorezcan a evitar enfermedades crónicas degenerativas, como la diabetes, el cáncer, etc. Así mismo se les informará de los avances de investigación realizados sobre las plantas medicinales que se emplean en Baja California Sur para el estreñimiento.

Ven, escucha, toma nota y esfuérate por adquirir los hábitos que te ayudarán a mantenerte saludable de manera integral.

INFORMES: De 10 a 14 h

Dra. Rosalba Encarnación Dimayuga
Cel. 612 1578576; Tel. 124 89 84
Fundación de Farmecal de BCS, AC.

correo: farmecalbcs779@gmail.com
www.fundacionfarmecalbcs.org/



CUOTA DE RECUPERACIÓN: \$50.00 por persona